

Version No.			

ROLL NUMBER						



0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9

Answer Sheet No. _____

Sign. of Candidate _____

Sign. of Invigilator _____

فیڈرل بورڈ امتحان برائے جماعت یازدہم

حفظان صحت

کل نمبر: 20

(حصہ معروضی)

وقت: 30 منٹ

نوٹ:۔ سوال نمبر 1 لازمی ہے۔ تمام سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ کاٹ کر لکھا ہوا جواب غلط تصور ہو گا۔

سوال نمبر 1:۔

- (الف): درست جملے کے آگے (✓) اور غلط جملے کے آگے (x) کی نشاندہی کریں۔ (05)
- (i) جذام متعدی مرض نہیں ہے۔ (x)
- (ii) آتشک کا جراثیمہ غذائے مخاطی سے داخل ہوتا ہے۔ (x)
- (iii) مناعت جسم انسانی کی قوت مدافعت کو کہتے ہیں۔ (✓)
- (iv) ریاضت جسم انسانی کے لیے مضر ہے۔ (x)
- (v) جو تک لگانے کے لیے ایسا مقام تلاش کریں جہاں ورید نمایاں ہو۔ (✓)
- (ب): خالی جگہ پر کریں۔ (05)
- (i) ہوا مختلف..... ایک آمیزہ ہے۔ (گیسوں کا)
- (ii) جسم انسان میں..... عناصر پائے جاتے ہیں۔ (16 سے 19)
- (iii) گندم میں نشاستہ..... فی صد ہوتا ہے۔ (70)
- (iv) کالا آزار..... مکھی کے ذریعے پھیلتا ہے۔ (ریت)
- (v) عمل کشید سے..... صاف ہو جاتا ہے۔ (پانی)
- (ج): مختصر جوابات تحریر کریں۔ (10)
- (i) زیادہ حراروں والی غذا کا کیا نقصان ہے؟ (جسم کو موٹا کرتی ہے)
- (ii) ایک مزدور کو یومیہ کتنے حراروں کی ضرورت ہوتی ہے؟ (3 ہزار۔)
- (iii) جراثیم کی کتنی اقسام ہیں؟ (3)
- (iv) طبعی طور پر پراسانس کی رفتار فی منٹ کتنی ہوتی ہے؟ (-18 فی منٹ)
- (v) بخار کی حالت میں پاشویہ کا کیا فائدہ ہے؟ (اس سے بخار اتر جاتا ہے)



فیڈرل بورڈ امتحان برائے جماعت یازدہم

حفظان صحت

کل نمبر: 80

(حصہ انشائیہ)

وقت: 2 گھنٹے اور 30 منٹ

حصہ انشائیہ میں سے کوئی سے چار سوالات کے جوابات تحریر کریں۔

- (20) سوال نمبر 2:- مناعت کی تعریف کریں اور اسکی اقسام لکھیں۔
- (20) سوال نمبر 3:- جسمانی صفائی و طہارت پر نوٹ لکھیں۔
- (20) سوال نمبر 4:- سفر کی احتیاطوں پر روشنی ڈالیں۔
- (20) سوال نمبر 5:- پانی صاف کرنے کے طریقے لکھیں۔
- (20) سوال نمبر 6:- غذا میں روغن کی اہمیت و نقصان کی وضاحت کریں۔
- (20) سوال نمبر 7:- حرکت و سکون بدنی پر روشنی ڈالیں۔
- (20) سوال نمبر 8:- آب جوتیار کرنے کا طریقہ لکھیں۔

* * * * *